



**Jaarverslag Stichting M.I.L.A. 2023
februari 2024**

Rode Klif 213

8223 CK Lelystad

Email: info@metinzetluktalles.nl

Telefoon: +31 6 239 654 82

Website: <https://www.metinzetluktalles.nl/>

Facebook [@metinzetluktalles](https://www.facebook.com/metinzetluktalles)

Inhoudsopgave

	pagina
Voorwoord van de voorzitter	2
1. Organisatie en bestuur	3
1.1. Algemene gegevens van de Stichting M.I.L.A.	
1.2. Doelstelling Stichting M.I.L.A.	
1.3. Bestuur	
1.4. Beloningsbeleid	
2. Verslag van het bestuur	4
2.1. Samenwerking en ondersteuning	4
2.2. Uitgevoerde projecten en activiteiten	5
2.2.1. Ons Winkeltje	5
2.2.2. Ons Plekje	6
2.2.3. Verbeteren woningen en woonomgeving Zuiderzeewijk	9
2.2.4. Moestuin	9
2.2.5. Meeting Point M.I.L.A.	10
2.2.6. Winter Wonderbrunch en einde jaar acties	10
2.2.7. Zwerfafval	11
2.2.8. Overige activiteiten	11
2.2.9. Uitbreiding activiteiten in 2024	12

Voorwoord van de voorzitter

Met heel veel plezier kan ik terugkijken op een jaar vol inzet, betrokkenheid en successen. Als voorzitter ben ik trots op wat we gezamenlijk hebben bereikt ten aanzien van onze doelstellingen. Het afgelopen jaar stond met name in het teken van samenwerking. Wij zijn heel blij met de vruchtbare partnerships die wij hebben opgebouwd met lokale organisaties, bedrijven en gemeenschappen. Deze samenwerkingen hebben ons in staat gesteld om effectievere projecten en initiatieven te ontwikkelen die direct ten goede komen aan de doelgroepen die wij dienen. In het komende jaar willen wij deze samenwerkingen graag verder intensiveren. Wij geloven dat door gezamenlijke inspanningen en gedeelde expertise we nog meer kunnen betekenen voor de gemeenschappen die wij ondersteunen. Samen staan we sterker, en wij zijn vastberaden om ons werk nog impactvoller te maken.

Namens het bestuur en alle betrokkenen van Stichting MILA wil ik onze dank uitspreken aan alle partners, vrijwilligers en supporters die ons hebben gesteund. Samen hebben we laten zien dat met inzet werkelijk alles mogelijk is. Laten we gezamenlijk blijven streven naar een positieve verandering in het leven van degenen die het het hardst nodig hebben.

Voorzitter Stichting M.I.L.A.
Mila Romijn

1. Organisatie en bestuur

1.1. Algemene gegevens van de Stichting Met Inzet Lukt Alles

Naam: Stichting Met Inzet Lukt Alles (M.I.L.A.)

Adres: Rode Klif 213, 8223 CK Lelystad

Email: info@metinzetluktalles.nl

Telefoon: +31 6 239 654 82

Website: <https://www.metinzetluktalles.nl/>

Facebook: [@metinzetluktalles](https://www.facebook.com/metinzetluktalles)

De Stichting staat geregistreerd bij de KvK onder nummer 66234980.

Met ingang van 1/1/2017 is aan de Stichting de ANBI-status verleend, onder RSIN-nummer: 856455350.

1.2. Doelstelling Stichting M.I.L.A.

Het statutair vastgelegde doel van de Stichting is: het bevorderen, stimuleren van het welzijn, de educatie, de participatie, de leefbaarheid en de sociale cohesie van en in de Zuiderzeewijk en andere achterstandswijken te Lelystad en voorts al hetgeen met één en ander rechtsreeks of zijdelings verband houdt of bevorderlijk kan zijn.

1.3. Bestuur

Het bestuur bestond gedurende 2023 uit de volgende personen:

Mila Romijn, voorzitter (20/04/2021 -)

Monique van der Linde, secretaris (20/04/2021 -)

Nandra Aduke, vice secretaris (20/04/2021 -)

Anthony Romijn, penningmeester (20/04/2021 -)

Gerard Stokman, algemeen bestuurslid (20/04/2021 -)

Conform de statuten worden bestuurders voor een periode van maximaal vier jaar benoemd. In de bestuursvergadering van 20 april 2021 zijn de bestuursleden voor een nieuwe periode van vier jaar benoemd.

In 2023 zijn drie bestuursvergaderingen gehouden te weten op 21 februari, 25 april en 7 november. Een tussen overleg vond plaats op 25-7-23.

1.4 Beloningsbeleid

De Stichting kent geen beloningsbeleid voor haar bestuursleden. Het bestuur is werkzaam op vrijwillige basis.

Het jaarverslag 2023 is vastgesteld in de vergadering van het bestuur op 6 februari 2024.

2. Verslag van het bestuur

In dit jaarverslag geven we een beschrijving van de in 2023 uitgevoerde projecten en activiteiten met een doorkijk naar 2024. De geweldige inzet van vrijwilligers, de samenwerking met verschillende organisaties en de ondersteuning door de gemeente Lelystad en het lokale bedrijfsleven hebben ons in staat gesteld om onze activiteiten in de Zuiderzeewijk te intensiveren.

De financiële verantwoording van de Stichting, de jaarrekening, vindt u hier: [Financiële verantwoording 2023](#)

2.1. Samenwerking en ondersteuning

Door samenwerking met en ondersteuning van verschillende organisaties heeft de stichting in 2023 haar ondersteunende activiteiten kunnen uitvoeren. Samengewerkt is met:

- Leger des Heils: voor bijvoorbeeld noodopvang;
- MDF: voor hulp aan buurtbewoners met financiële problemen;
- Icare: voor extra hulp in de huishouding en indicatie voor verzorgingstehuis;
- Rode kruis: voor ondersteuning met voedselbonnen, hygiëne kaarten voor onder meer incontinentiemateriaal;
- Stichting Armoedefonds: voor beschikbaar stellen van gratis menstruatieproducten in Ons Winkeltje;
- GGZ: directe telefonische hulplijn zowel vanuit de Stichting als vanuit de GGZ;
- Gemeente Lelystad: subsidies voor vaste lasten en verschillende projecten;
- Voedselbank Dronten: verstrekken groente en fruit;
- Iriszorg: cliënten uit crisisopvang helpen verhuizen naar regulier onderkomen;
- Kwintes: ondersteuning bij cliënten van deze organisatie in de wijk;
- Sportbedrijf Lelystad: ondersteuning bij sportactiviteiten in de wijk;
- De Lelystadse Boer: verstrekt o.m. ingrediënten voor het soepproject;
- Repair cafe: ondersteuning met werkzaamheden bij “Ons plekje” en “Ons winkeltje”;
- Lelystadse uitdaging: ondersteuning bij het vinden van zakenpartners.

2.2 Uitgevoerde projecten en activiteiten

2.2.1. *Ons Winkeltje*

Ook in 2023 was duidelijk dat Ons Winkeltje een plek is waar men voor zeer kleine prijsjes kleding kan kopen, maar dat ze inmiddels ook een grote sociale taak heeft. Vanwege de laagdrempeligheid, de



aanwezige kennis en de belangeloze inzet, durven mensen sneller bij ons aan te kloppen dan bij andere organisaties. Hulpzoekenden vinden bij ons een luisterend oor en worden waar mogelijk doorverwezen. Voor hulp en ondersteuning werkt de Stichting Met Inzet lukt Alles samen met verschillende hulporganisaties.

De problemen in de wijk zijn eigenlijk ongewijzigd. Energiekosten en stijgende voedselprijzen hakken erin. Voedselbank aanvragen zijn gestegen, dankzij de hulp van het Rode Kruis, lokale boeren en Voedselbank Dronten kunnen wij helpen. Ook naar producten voor persoonlijke verzorging en hygiëne is veel vraag.

Eenzame ouderen weten ons ieder jaar meer te vinden. In Ons Winkeltje vinden ze gezelligheid en warmte. Ook ongedocumenteerden kloppen bij ons aan, die worden doorverwezen naar het Rode Kruis.

Naast alle particulieren zijn er ook steeds meer bedrijven en andere stichtingen die contact met ons opnemen. Zij bieden kleding, accessoires en andere goederen waarmee wij mensen kunnen helpen. Op onze beurt helpen wij dan weer andere stichtingen met hun hulpvragen.

In 2024 zal een luchtzuiveringssysteem gerealiseerd moeten worden. Kleding maakt veel stof en dit is niet bevorderlijk voor de gezondheid van onze vrijwilligers.

2.2.2 Ons Plekje

Ons Plekje is een groot succes gebleken. Als buurtontmoetingsplek biedt het ruimte aan de volgende projecten.

Naaiatelier

Het Naaiatelier is uitgebreid met vrijwilligers die zich enthousiast inzetten. Steeds vaker worden de meest prachtige stoffen gedoneerd, waar de vrijwilligers knuffel kussens en tassen van maken die vervolgens verkocht worden om nieuwe projecten mee te financieren.



Taal in de Wijk/ Nederlandse conversatieles

Voor anderstaligen uit de Zuiderzeewijk organiseren wij Nederlandse conversatielessen. Wij hebben sinds de start in september, zes anderstaligen kunnen ondersteunen. Wij merken dat hier veel belangstelling voor is. Komend jaar willen wij dus dit meer gaan aanbieden. Echter voordat wij dit gaan doen moeten er eerst een aantal aanpassingen in Ons Plekje verricht worden, waaronder een luchtfilteringssysteem.

Soepproject

De laatste maanden van 2023 hebben wij kosteloos soep gemaakt voor ouderen en zieken. Dit ging om ongeveer 200 koppen soep per maand. Wij hebben dit kosteloos kunnen doen door middel van



donaties en ondersteuning door de Lelystadse boeren. Komend jaar willen wij naast het soepproject ook weer stampotten gaan maken voor de mensen in de wijk.

Huiswerkondersteuning

We hebben in Ons Plekje een plek gecreëerd waar kinderen uit de wijk, die elders geen plek hebben om dit te doen, huiswerk kunnen maken. Wij geven de kinderen onder begeleiding van gepensioneerde docenten huiswerkondersteuning.

Vakantie in eigen wijk

Doordat veel mensen in de wijk niet op vakantie kunnen, hebben wij Vakantie in eigen wijk georganiseerd. Wij vonden het belangrijk om in de zomervakantie activiteiten te organiseren voor de kinderen in de wijk om onder andere verveling te voorkomen. Met hulp van vrijwilligers van de stichting, bijdragen van creatieve ZZP-ers uit Lelystad, financiële bijdragen van sponsors en via het initiatief Mensen maken de Buurt van de gemeente, hebben we met zo'n 200 kinderen en een groot aantal ouders vier zomerse dagen vakantie in eigen wijk kunnen vieren.

Op het grasveld tegenover Ons Winkeltje op de Rode Klif werd in de maand augustus wekelijks een grote tent neergezet versierd met ballonnen en vlaggetjes. Aan ruime tafels en banken konden



kinderen van 4 - 12 jaar uit de wijk vogelhuisjes in elkaar zetten, knutselen, prachtige potten draaien op een echte draaischijf, schilderen op canvas en boekenleggers en maskers maken. Ze konden zelfs als uitvinder aan de slag gaan door drijvend materiaal van een motortje te voorzien. Dit kon natuurlijk in een zwembadje worden getest! Kinderen werden geschminkt als prinses, tijger of monster, en zelfs een paar ouders lieten deze kans om geschminkt te worden niet voorbijgaan.



Lunch in de wijk

Wij hebben zes weken lang voor de kinderen uit de wijk een lunch verzorgd. Normaliter kregen de kinderen van de basisschool de Laetare een ontbijt op school. In de zomervakantie was de school gesloten en was er dus geen mogelijkheid voor een ontbijt moment op school. Om te voorkomen dat er kinderen waren die geen ontbijt/lunch zouden krijgen hebben wij dit verder opgepakt.

In samenwerking met 4Fusion, Kumari en vele vrijwilligers hebben wij iedere dag 100 lunchzakjes kunnen uitdelen voor de kinderen in de wijk. Wij hebben gedurende 6 weken, 5 dagen in de week vanuit Ons Plekje een lunchzakje kunnen uitdelen, met daarin een belegde boterham, fruit en een pakje drinken. Het ontbijtproject op de scholen en ook dit lunchproject werd gefinancierd door het Ministerie van OC&W. Wij willen dit graag voortzetten in de schoolvakanties in 2024.



Ons Plekje bevindt zich onder een seniorenwoning waar we geen geluidsoverlast willen veroorzaken. Het is dan ook de bedoeling om Ons Plekje te gaan verbeteren met onder andere plafondisolatie en goede belichting, zodat het fijne werkplek is voor meerdere activiteiten en projecten. Hierbij denken we aan:

- *Ontmoetingscentrum*

Wij willen een ruimte bieden voor sociale interactie en gemeenschapsopbouw. Een open ruimte waar mensen samenkomen voor informele ontmoetingen en activiteiten. Dit bevordert sociale cohesie, vermindert isolement en versterkt de algemene geestelijke gezondheid binnen de Zuiderzeewijk.

- *Interactieve Workshops*

Wij willen interactieve workshops gaan organiseren. Hiermee willen wij de creativiteit en artistieke expressie bevorderen. Het is de bedoeling om verschillende workshops in diverse kunstvormen te organiseren zoals schilderen, dans, muziek en handwerk. Deze activiteiten bieden een platform voor zelfexpressie en het ontdekken van verborgen talenten, wat bijdraagt aan persoonlijke groei en gemeenschapsbetrokkenheid. Het is de bedoeling om workshops voor 50plus te gaan organiseren zoals het maken van een "Vision Board". Verder zullen er themabijeenkomsten en voor kinderen activiteiten, gericht op hun creativiteit met als achterliggende gedachten de diverse kunstuitingen, georganiseerd worden.

2.2.3. Verbeteren woningen en woonomgeving Zuiderzeewijk

In voorgaande jaren heeft de stichting zich ingezet om woningen en de woonomgeving in de Zuiderzeewijk te verbeteren. Met subsidie van de gemeente Lelystad, inzet van vrijwilligers en eigen bijdragen van bewoners zijn onder meer vele woningen geschilderd, boeidelen vervangen en is als laatste in 2023 het in 2021 gestarte schuttingen project afgerond. Bij 10 woningen is in totaal 105 meter schutting, inclusief poorten, geplaatst.



Situatie voor



Situatie na plaatsen schutting

De stichting wil zich graag blijvend inzetten voor het verbeteren van woningen en de woonomgeving in de Zuiderzeewijk. Vanuit de gemeente is aangegeven dat voorstellen van ons en financiële ondersteuning ondergebracht kunnen worden in het gebiedsprogramma Samen Lelystad Oost. Samen Lelystad Oost is een integrale aanpak, met als doel om de Zuiderzeewijk, Waterwijk, Boswijk en Atolwijk op sociaal en fysiek vlak structureel te versterken en verder te ontwikkelen. In een goede samenwerking tussen alle partners wil de gemeente bouwen aan wijken waar alle bewoners zich veilig en thuis voelen. Waar kinderen gezond en veilig opgroeien, met een goed perspectief op leren, werk en wonen.

In 2024 wil de stichting graag een van die partners in Samen Lelystad Oost zijn, om onze projecten ten aanzien van schilderen, dakverbetering, isolatie en het vernieuwen van schuttingen in gang te kunnen zetten.

2.2.4. Moestuin

Zoals ieder jaar zijn er in 2023 tal van activiteiten in de moestuin georganiseerd.

Het succesvolle “dichters in de moestuin” is in het voorjaar en zomer één keer per maand gehouden.

Het werd veel bezocht en er is genoten van gedichten, muziek en versnaperingen.

Daarnaast leren wij de jeugd bewust te worden over het verbouwen van groenten en fruit.

Wij zijn blij met de aangesloten en werkende zonnepanelen in onze moestuin.

Ook het eco-toilet wordt gebruikt en het insecten hotel zorgt voor de compost.

Een wateraansluiting is er helaas nog niet gerealiseerd, er moet helaas nog steeds water van een bewoner gebruikt worden.



In 2024 willen we de mogelijkheid gaan bieden om ook met elkaar in de moestuin te gaan koken. Samenbrengen van de diversiteit in maaltijden. Hiervoor is een buitenkeuken nodig met de nodige apparatuur waarvoor wij momenteel financiën zoeken.

2.2.5. Meeting Point M.I.L.A

Wij merken dat steeds meer mensen structureel financiële middelen te kort komen. Hierdoor kunnen ouders steeds minder vaak de contributie betalen van de sportverenigingen en/of sportspullen aanschaffen voor hun kinderen. Wij willen dat de kinderen hier niet onder zullen lijden. Wij willen kinderen op een jonge leeftijd al bewust maken van een gezonde levensstijl. Bewegen, sport en ontspanning zijn belangrijke aandachtspunten en leggen de basis voor de toekomst.

Het afgelopen jaar hebben wij 68 kinderen in beweging gebracht. Naast de voetbaltrainingen en buitenspel activiteiten ondersteunen wij nu ook bij Peuter en Kleutersport activiteiten. Hierbij hebben wij structureel 32 peuters en kleuters die komen sporten. Het doel hiervan is om een positieve bijdrage te leveren aan de motorische, sociale, emotionele en cognitieve ontwikkelingen van kinderen.



2.2.6. Winter Wonderbrunch en eindejaar acties

Wat een mooie afsluiting van het jaar was het weer met de Winterwonderbrunch op 28 december 2023 dankzij de gulle bijdrage van sponsors, bedrijven en particulieren!

In de fraai door Laura gedecoreerde hal in de Atol Plaza genoten ruim 125 mensen van heerlijke meezingers van Ronald Berk, relaxte achtergrondmuziek van Joshua op keyboard en stemmige gitaar van Ruud & Corrie met hun ballads en van een uitgebreide en spetterende modeshow, met zowel mooie gedragen kleding maar ook met prachtige geupcyclede kleding van een heuse ontwerpster. Een

leuke act van een goochelaar Willem van Elmpt wist de mensen flink te verrassen, maar ook de demo ballroomdans kreeg een applaus.

Het drie-gangen menu van de keukenbrigade van Restaurant de Brass viel bij iedereen weer goed in de smaak. De feestbroden en boeken werden gedoneerd door de Lelystadse Uitdaging.



Mede dankzij de inzet van tientallen vrijwilligers die hebben geholpen bij de opbouw, het serveren, het begeleiden van de gasten en het enthousiasme van de bewoners kijkt Stichting Mila weer terug op een super geslaagd event.

In december hebben wij 200 kerstpakketten gedoneerd gekregen van onder andere de Lelystadse uitdaging en andere organisaties. Deze hebben wij uitgedeeld aan minder bedeelden in de wijk.

2.2.7. Zwerfafval

Meerdere vrijwilligers hebben zich aangemeld om zwerfafval op te ruimen met jongeren uit de wijk. Samen met Lelystad Schoon is deze klus regelmatig geklaard. Om dit voort te zetten is inzet van de buurtbewoners noodzakelijk, aangezien het percentage zwerfafval spijtig genoeg zichtbaar is gestegen.

2.2.8. Overige activiteiten van de Stichting in 2023

- Voedselverstrekking: onder meer wordt wekelijks in Ons Winkeltje bij lokale bakkers overgebleven brood aan bewoners uitgedeeld.
- Donaties aan basisscholen de Laetare, de Vuurtoren en Ichthus.
- Gift aan Stichting Pieter van Rees.
- Uitdelen winterjassen met Ger Koreman.
- Donaties van kleren aan stichting IDO, Leger des Heils en stichting JEDIAH.
- Donaties van kleding aan Oekraïense vluchtelingen in opvang in de voormalige SGL.

2.2.9 Uitbreiding activiteiten in 2024

In 2024 willen wij meerdere activiteiten en projecten gaan organiseren. Hiervoor is het van belang om te investeren in onder andere een luchtzuiverings- en warmte terugwinningssysteem. Daarnaast willen wij Ons Plekje gaan renoveren om een plek te creëren waar verschillende activiteiten en projecten georganiseerd kunnen worden. Daarnaast moet er ook nieuwe inventarisatie aangeschaft worden.

Denk hier aan onder andere verrijdbare tafels, nieuwe stoelen, goede verlichting etc.

Om dit te financieren zullen wij subsidies en fondsen moeten aanschrijven.

Door de groei van projecten en activiteiten hebben wij aanvraag gedaan om een erkend leerbedrijf te worden. Hiervoor richten wij ons op het aanbieden van een stageplek voor studenten die de opleiding Sociaal Werker volgen.